

Laura Alonso Álvarez

laura.alons.alvarez@gmail.com
Barcelona

+34 699 350 130

es.linkedin.com/in/lauraalonsoalvarez



Psicóloga (nº de colegiada 25059) con orientación humanista, estudio e integración en diversas herramientas de otras corrientes psicológicas, como la terapia cognitivo conductual, EMDR y la terapia Gestalt. Habilidades comunicativas, curiosidad, confianza y entusiasmo en todo lo referente al crecimiento personal, la han llevado a trabajar en diversos contextos socio-culturales, con un sello personal espontáneo de compromiso y pasión.

COMPETENCIAS

- Intervención psicoterapéutica en crisis.
- Rápida identificación del potencial personal y como trabajar en ella para convertirla en habilidad.
- Visión analítica y global, y la eficacia en la captación de necesidades y en la mediación de conflictos.
- Propio proceso de desarrollo personal promueve la curiosidad y el cambio en el otro.

EXPERIENCIA

2018-Actualidad. Tallerista en Estudi 6, Barcelona.

Talleres de Gestión Emocional y Mindfulness.

2017 - Actualidad. Psicóloga y socioterapeuta en CITA Clínicas, Barcelona.

Grupos terapéuticos, terapias individuales, gestión de tiempo libre (teatro, biodanza, etc.).

2016 - Actualidad. Psicóloga privada en Sala Trigón, Barcelona.

Psicoterapia con orientación, principalmente, en herramientas de enfoque humanista.

2016. Psicóloga en Denominación Social Colombiana, Bogotá, Colombia.

Creación del departamento de psicología para el centro de rehabilitación de personas con drogodependencia. Elaboración e implantación del protocolo psicológico (evaluación, diagnóstico, terapias individuales, terapia familiar y grupal.). Formación psicoeducativa para el personal.

2015. Psicóloga en Clínica Naturista, Guatemala.

En departamento de psicología, realizando diversas actividades como asesoría y consulta psicológica, evaluación, diagnóstico e intervención.

2015. Asociación Civil Casa de la Esperanza, Guatemala.

Responsable del área psicológica en el centro de educación abierta de cultura Maya dirigido a adolescentes del medio rural, diseñando e implementando programas de prevención psicológica y psicoeducativa con fines preventivos de desarrollo y terapéuticos. Intervención psicológica con menores y mujeres víctimas de violencia de género.

2014. Psicóloga, tallerista y técnico de prevención Fundación C.E.S.P.A. Proyecto Hombre, Asturias.

Aplicación de instrumentos de evaluación psicológica y terapias grupales. Impartición de talleres terapéuticos. Desarrollo del borrador del Plan Municipal de Drogas: estudio de campo, entrevista con instituciones.

2013. Psicóloga y tallerista en CCONG Ayuda al Desarrollo, Burkina Faso.

En asociación de personas con diversidad funcional, impartiendo estimulación cognitiva a los niños, a través de actividades lúdicas, didácticas, atendiendo las necesidades especiales específicas. Responsable del taller de habilidades sociales, risoterapia e intercambio cultural, enfocado tanto a los adultos de la asociación, como a las familias.

2012. Psicóloga en INSTITUTO ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso), Madrid.

Visionado de Sesiones Clínicas, vídeos, transcripciones y análisis de sesiones. Así como evaluación e intervención con diferentes clientes, a nivel individual. Participación en actividades de formación y supervisión.

2011-2012. Psicóloga en centro salud mental (Hospital 12 de octubre) y centro de salud mental (Hospital Gregorio Marañón), Madrid

Consulta en salud mental (evaluación clínica y psicométrica, diagnóstico y tratamiento) y terapia de grupo. Participación en sesiones clínicas formativas y de supervisión.

En el centro de salud de mental del Hospital Gregorio Marañón, realice evaluación neuropsicológica dentro del programa de rehabilitación cognitiva en mujeres víctimas de violencia de género.

VOLUNTARIADO

Actualidad. Área GRASS (Institut Integratiu). Terapeuta individual y tallerista.

Actualidad. Teràpia l'abast. Psicoterapeuta y tallerista.

2014-2015. Equitación Positiva. Psicoterapeuta en psicoterapia con equinos.

2010 -2011. Cruz Roja española. Acompañante hospitalaria y tallerista en instituciones penitenciarias.

FORMACIÓN

- **2016-2019. Terapia Gestalt.** Institut Integratiu (600h), Barcelona.
- **2017-2017. Psicoterapia EMDR.** Instituto Español y Europeo de EMDR (48h), Barcelona.
- **2014-2015. Máster en dirección de RRHH.** EFEM (825h)
- **2012-2013. PIR (Psicólogo Interno Residente).** CEDE (271h)
- **2007-2012. Licenciada en psicología.** Universidad de Oviedo, Oviedo.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

- 2017. Improvisación e interpretación teatral.** Forn de teatre Pa'tothom
- 2015. Primeros Auxilios Psicológicos.** Universidad Autónoma de Barcelona
- 2014. Tratamiento Eficaz de Dificultades en Adultos.** Instituto Avanza (150h)
- 2012. Inteligencia Emocional.** Univ. Oviedo (100h)
- 2012. Coaching.** Univ.Oviedo (100h)

IDIOMAS

- **Inglés:** nivel A2, hablado y escrito
- **Francés:** nivel A2, hablado y escrito

INFORMÁTICA

- Dominio a nivel profesional del paquete Office, Internet Explorer, Mozilla y Chrome.